

本音で変わる 組織の未来



厚生労働省調査データにもとづく 若手のキャリア形成課題に対応

- ▶ 管理職を目指す人が少ない
- ▶ 若手が定着しない

対話から始める
キャリア形成支援研修

労使双方で実施する対話型プログラム



対面3時間

エンゲージメントクリエイター
株式会社ツタワル木代表取締役
工藤 邦彦



エンゲージメントクリエイター
株式会社ツタワル木 代表取締役



工藤 邦彦 (kunihiko kudo)

メッセージ

どんな人にも、伝えたい想いがあります。
”伝える言葉”で、職場や組織の未来を
一緒に良くしていきましょう。

▶ 研修づくりの裏側や想いはnoteで公開中！

<https://note.com/tsutawaruki>

～お問い合わせ先～

株式会社 ツタワル木

〒1670041 東京都杉並区善福寺2-19-2-101

☎03-5303-9786

✉info@tsutawaruki.com

公式HP:<https://tsutawaruki.com/>



講師プロフィール

”伝えたい言葉”よりも”伝える言葉”

対話と行動をデザインする力で、人と組織の可能性を最大化します



略歴

日本年金機構にて15年間、公的年金事業に従事。徴収業務の厳しい現場で磨いた”本気で相手と向き合う力”を武器に、社内研修講師やチーム育成のトレーナーとしても活躍。退職後は株式会社ツタワル木を創業。

独立後は、大手通信会社にて200名規模のエンゲージメント向上講演等を実施。

【資格】

- ✓ 中学校教諭一種免許状（社会科）
- ✓ 高等学校教諭一種免許状（公民）
- ✓ 日本レクリエーション協会 公認指導者
- ✓ 日本プロフェッショナル講師協会 認定講師



特徴



安心して本音が語れる場

豊富なアイスブレイクで
心をほぐします



対応テーマ

- ✓ ハラスメント防止研修
- ✓ クレーム対応研修
- ✓ アンガーマネジメント研修
- ✓ 徴収職員向け交渉術研修
- ✓ チームビルディング研修
- ✓ エンゲージメント向上研修・講演
- ✓ 離職防止研修・講演



ワーク中心だから、
“考えたこと”が
“自分の行動”になる
気づきが行動につながる”問いかけ設計”



感情が揺さぶられる

徴収職員の経験談とリアルな事例が、
心を動かし、行動を後押しします。



本音で変わる組織の未来

～対話から始めるキャリア形成支援研修～



https://youtu.be/L1QCKpF_s9c



<https://note.com/tsutawaruki/n/n3c7589d41a0f>

研修目的

- ☑心理的安全性の高い場づくりを体験し、「本音を話せる組織」の土台を学ぶ。
- ☑若手のキャリア形成に関わる“構造的な課題”を可視化し、立場を越えて共有する。
- ☑相手の立場を理解する対話と、現場での「小さな一歩」に繋がるアクションを生み出す。

所要時間

- ・対象者 労働組合側20名 会社側20名
- ・所要時間 3.0時間（変更可能）

ベネフィット

- ✓「若手が何を感じているのか」が“言語化”される。
- ✓「対話の質」が変わり、信頼の土台が育つ。
- ✓「自分にできる一歩」が明確になり、職場に“変化の芽”が生まれる。

研修の特徴



- ✓ 特徴①：「話せる場」をつくることから始まる、心理的安全性重視の設計
多くの研修は「教える」ことから始まりますが、本研修は「安心して本音を出せる空気づくり」からスタート。
- ✓ 特徴②：立場を超えた“共感”を構造的に生む、労使混合対話設計
労働者と経営者側が“反対の立場の声”を代弁し合うワークは、感情の橋をかける唯一無二の仕掛け。
- ✓ 特徴③：「研修で終わらせない」行動宣言で、職場に変化の種を持ち帰る
研修の場を「学びのゴール」ではなく、「行動のスタート」に変える構造です。

この研修、 ここが違う。

✓話しやすい空気をつくる
心理的安全性の場づくり

✓データ×ワーク
構造的課題を可視化

✓相手を代弁する
共感が生まれる



今日夕方ワークと行動別ワーク
共話宣言 行動言言

この研修で 得られる 3つの変化



- ✓ 若手が何を感じているのかを言語化します
- ✓ 「対話の質」が変わり、信頼の土台が育つ
- ✓ 自分に出来る「一歩」が明確になり、職場に「変化の芽」が生まれる

あなたの職場に、「動き出す空気」をつくります



本音で変わる組織の未来 ～対話から始めるキャリア形成支援研修～

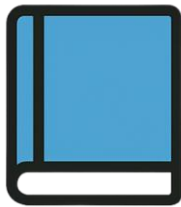


項番	時間	概要	内容等
1	10分	オープニング	・ 講師自己紹介 ・ 研修の目的・流れ・グランドルールの共有 👉 目的を明確にする
2	10分	アイスブレイク	・ グーパー ・ 後出しじゃんけん（あいこ→勝ち→負け） ・ 3分間じゃんけん 👉 心をほぐして、リラックスしてもらう。研修の意図を体感する。
3	20分	4人組ワーク 4つの真実	・ 好きな場所、時間、食べ物、スポーツで自己開示。ただし、1つ嘘を入れる。 👉 自己開示と傾聴による信頼形成を促し、心の安心を担保できる場をつくる。
4	25分	5人組ワーク アサーティブ体験	・ 新幹線に乗車した時に生じる5つの不満点について話し合い、合意形成する。 ・ 全員同じ時間発言し、多数決で決めないことがルール。 👉 伝えると受け止めるのバランスを確認し、「伝え方の質」に気付く
5	10分	休憩	👉 身体と脳をリラックスし、内省の整理時間



本音で変わる組織の未来

～対話から始めるキャリア形成支援研修～



基礎知識



原因理解

個人ワーク



項番	時間	概要	内容等
6	10分	労働実態	・キャリア形成に係る厚生労働省等の調査結果を紹介 👉 世の中全体の傾向を共有し、俯瞰視点を持つ
7	25分	5つの構造問題	・キャリア形成に影響を与える5つの要素を解説 (ロールモデル不在、権限の不明確、会話の機能不全、フロー理論、内発的動機付けの不足) 👉 感情的“もやもや”を構造として整理する。
8	10分	個人ワーク 職場の課題	・自らの課題と解決策は何かを具体的に言語化する。 👉 第3章の意見交換への準備
9	10分	休憩	👉 内省をクールダウンし、対話モードへの切り替え



本音で変わる組織の未来 ～対話から始めるキャリア形成支援研修～



項番	時間	概要	内容等
10	12分	2人組ワーク ペア対話	・労働者側は労働者同士で2人組、経営側は経営側で2人組を作って意見交換する。 👉 立場が同じ者同士の安全な場での意見交換を行う。
11	12分	4人組ワーク 意見交換①	・労働者側2名＋経営側2名の4人組のグループを形成する。 ・ペア対話の内容、個人ワークの内容を発表する。 👉 相手側の主張に耳を傾ける。
12	12分	4人組ワーク 意見交換②	・同じグループで、発表者を入れ替えて代弁する。労働者側の意見を経営者が発表する。経営者側の意見を労働者側が発表する。 👉 立場の壁を越えて、“なるほど、こうゆう気持ちなんだ”と共感を体験する。
13	6分	個人ワーク アクションワーク	・keep/change/stop/startの4つで今日からの行動に落とし込む。 👉 対話→気づき→行動への変換
14	8分	アクション宣言 エンディング	・個人ワークの内容を発表し、行動宣言する。 👉 対話の学びを“行動の約束”に昇華させる。

お気軽にご相談ください!

現場に寄り添う研修づくり、一緒に考えます



- ✓ 企画段階でもご相談OKです!
「こんなテーマでできますか?」
- ✓ ご希望に応じて柔軟に
カスタマイズ対応もできます!
ex.) 管理職向けにしてもらいたい

