

内面から変わる ハラスメント防止研修



意識が、姿勢が、組織が変わる



信頼されるリーダーとして
心の使い方を知っている



エンゲージメントクリエイター
株式会社ツタワル木 代表取締役



工藤 邦彦 (kunihiko kudo)

メッセージ

どんな人にも、伝えたい想いがあります。
”伝える言葉”で、職場や組織の未来を
一緒に良くしていきましょう。

▶ 研修づくりの裏側や想いはnoteで公開中！

<https://note.com/tsutawaruki>

～お問い合わせ先～

株式会社 ツタワル木

〒1670041 東京都杉並区善福寺2-19-2-101

☎03-5303-9786

✉info@tsutawaruki.com

公式HP:<https://tsutawaruki.com/>



講師プロフィール

”伝えたい言葉”よりも”伝える言葉”

対話と行動をデザインする力で、人と組織の可能性を最大化します



略歴

日本年金機構にて15年間、公的年金事業に従事。徴収業務の厳しい現場で磨いた”本気で相手と向き合う力”を武器に、社内研修講師やチーム育成のトレーナーとしても活躍。退職後は株式会社ツタワル木を創業。

独立後は、大手通信会社にて200名規模のエンゲージメント向上講演等を実施。

【資格】

- ✓中学校教諭一種免許状（社会科）
- ✓高等学校教諭一種免許状（公民）
- ✓日本レクリエーション協会 公認指導者
- ✓日本プロフェッショナル講師協会 認定講師



特徴



安心して本音が語れる場

豊富なアイスブレイクで
心をほぐします



対応テーマ

- ✓ハラスメント防止研修
- ✓クレーム対応研修
- ✓アンガーマネジメント研修
- ✓徴収職員向け交渉術研修
- ✓チームビルディング研修
- ✓エンゲージメント向上研修・講演
- ✓離職防止研修・講演



ワーク中心だから、
“考えたこと”が
“自分の行動”になる
気づきが行動につながる”問いかけ設計”



感情が揺さぶられる

徴収職員の経験談とリアルな事例が、
心を動かし、行動を後押しします。



ハラスメント防止研修
自己理解×実践

研修目的

所要時間等

ベネフィット

研修の特徴

内面から変わるハラスメント防止研修

～意識が、姿勢が、組織が変わる 信頼されるリーダーの心の使い方～



<https://youtu.be/m5xbmSj11qk>



<https://note.com/tsutawaruki/n/nbcea740be557>

- ・近年、組織には“信頼”と“内面からの変化”が求められています。特に組織幹部には、姿勢や言葉が社会に影響を与える自覚が不可欠です。
 - ・また、人材確保が難しい時代において、成長できる職場づくりが重要であり、ハラスメントはそれを阻害し、組織力を大きく損なう要因となります。
- 本研修では、外向きの対応ではなく、内面から信頼される意識改革を目指します。
- ・首長、経営者、幹部
 - ・所要時間 180分×2回（対面）、60分×2回（オンライン）

- ✓ “無自覚な加害性”への気づき、自分事として捉えられる
 - ✓ 内面の変化が言葉に現れる、プロセスの習得を実現
 - ✓ 研修後の記者会見等で“姿勢”が伝わることで、応援される県政運営に
- ✓ 特徴①：全4回で“潜在意識レベル”の変化にアプローチ
 - ✓ 特徴②：心理学と行動科学をベースにしつつ、現在地を大事に構成
 - ✓ 特徴③：伝えすぎ・受け止めすぎ、両面の気づきを育む

伝える × 受け止めるのバランスが、 ハラスメントを防ぐカギになる。

～ 自己理解から始まる実践型研修 ～



- 🧠 自分の傾向に気づき、
- ❤️ 意識して伝える／受け止める

お気軽にご相談ください!

現場に寄り添う研修づくり、一緒に考えます



- ✓ 企画段階でもご相談OKです!
「こんなテーマでできますか?」
- ✓ ご希望に応じて柔軟に
カスタマイズ対応もできます!
ex.) 管理職向けにしてもらいたい

