

# もう一度、輝く。

再雇用という”第2のキャリア”を生き直す

**モチベーション**を再構築する180分

「何のために働くのか？」に自分でこたえられる人に



ワーク アイスブレイク

## 研修の流れ



導入

安心して話せる  
空気づくり

理解

データ+理論  
で共感

発見

自分の強み・  
好きに出会う

宣言

今日からの  
一歩を描く

## 対象者

- ・再雇用された方（60代中心）
- ・やりがいを見失った方
- ・自分の強みや役割を言語化したい方

## 研修で期待できること

- ・意欲低下の原因を理解できる。
- ・自分のスキルや価値観が再発見できる。
- ・やりがいを生み出す意欲が生まれる。



ツタワル木

Create a new synergy



エンゲージメントクリエイター  
株式会社ツタワル木 代表取締役



**工藤 邦彦 (kunihiko kudo)**

メッセージ

どんな人にも、伝えたい想いがあります。  
”伝える言葉”で、職場や組織の未来を  
一緒に良くしていきましょう。

▶ 研修づくりの裏側や想いはnoteで公開中！

<https://note.com/tsutawaruki>

～お問い合わせ先～

株式会社 ツタワル木

〒1670041 東京都杉並区善福寺2-19-2-101

☎03-5303-9786

✉info@tsutawaruki.com

公式HP:<https://tsutawaruki.com/>



# 講師プロフィール

## ”伝えたい言葉”よりも”伝える言葉”

対話と行動をデザインする力で、人と組織の可能性を最大化します

### 略歴

日本年金機構にて15年間、公的年金事業に従事。徴収業務の厳しい現場で磨いた”本気で相手と向き合う力”を武器に、社内研修講師やチーム育成のトレーナーとしても活躍。退職後は株式会社ツタワル木を創業。

独立後は、大手通信会社にて200名規模のエンゲージメント向上講演等を実施。

【資格】

- ☑ 中学校教諭一種免許状（社会科）
- ☑ 高等学校教諭一種免許状（公民）
- ☑ 日本レクリエーション協会 公認指導者
- ☑ 日本プロフェッショナル講師協会 認定講師

### 特徴



安心して本音が語れる場  
豊富なアイスブレイクで  
心をほくします

### 対応テーマ

- ☑ ハラスメント防止研修
- ☑ クレーム対応研修
- ☑ アンガーマネジメント研修
- ☑ 徴収職員向け交渉術研修
- ☑ チームビルディング研修
- ☑ エンゲージメント向上研修・講演
- ☑ 離職防止研修・講演



ワーク中心だから、  
“考えたこと”が  
“自分の行動”になる  
気づきが行動につながる”問いかけ設計”



感情が揺さぶられる  
徴収職員の経験談とリアルな事例が、  
心を動かし、行動を後押しします。



得意と好きを再発見

## もう一度、輝く ✨

～再雇用という“第2のキャリア”を生き直す～



<https://youtu.be/fMyC7S8nzhY>



note <https://note.com/tsutawaruki/n/nc23782837876>

### 研修目的

- ☑ 自分自身の“価値”と“強み”を再発見する。
- ☑ “働く意味”を再構築し、内発的なやる気に気づく。
- ☑ 「明日からできること」を具体的に描き、行動へつなげる。

### 所要時間

- ・対象者 再雇用の社員、職員（60代中心）
- ・所要時間 3.0時間（変更可能）

### ベネフィット

- ✔ 「再雇用者」が、**前向き**に動き出すことで、組織の活力が向上する。
- ✔ 現場に「**自ら考え、動ける**ベテラン人材」が増える。
- ✔ 再雇用制度が組織や従業員にとって“**意味ある制度**”へ進化する。

### 研修の特徴



ワークアイスブレイク

- ✔ **特徴①**：知識だけで終わらせない、“**自分で気づく**”設計  
受講者が「自分の強み」「好きだったこと」「これからの一步」を自ら言葉にして気づく。
- ✔ **特徴②**：**65%以上**がワーク・対話中心の“参加型”研修  
聞くだけで終わらない。体感し、練習し、行動に落とし込める構成。
- ✔ **特徴③**：再雇用の“モヤモヤ”を、**データと理論で見える化**  
参加者自身が「なぜ自分は今モヤモヤしているのか？」を納得と安心の中で理解できます。

## この研修の3つのメリット



**自ら考え行動する  
社員が増える**



**組織の活力  
が高まる**



**再雇用制度が  
組織にとって  
従業員にとって  
”意味ある制度”へ**

# やる気が復活！！再雇用研修の3大特徴

再雇用を魅力的なポジションへ変える180分

✓知識で終わらない

## 「自分で気づく」

好き・得意を  
自ら言葉にして再発見



## 65%以上が 対話・体験

楽しく、体験できる学び



✓モヤモヤを

## データと 心理理論で

## 見える化

理論と共感で自分と向き合う



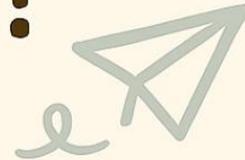


得意と好きを再発見

項番	時間	概要	内容
1	10分	導入	自己紹介・グランドルール・ねらいの共有
2	40分	アイスブレイク	①後出しじゃんけん、②3分間じゃんけん、③4人組私の好きな事（好きな場所、時間、食べ物、スポーツで1つだけ嘘をつく、他の人は嘘を当てる）、④4人組人生で嬉しかった事、熱中したこと、（カードを使ってそのエピソードトーク）  アイスブレイク
3	15分	現状の共有	再雇用のモチベーション問題を可視化（データ＋本質的な原因）
4	10分	休憩①	10分
5	40分	ワーク① スキル再発見 & なりきり相互紹介	①自分の強み、好きを言語化→強み、好き、職場から求められることの3つが重なった部分を言語化する。 ②相互で強みと価値を代弁 → 自己認識のアップデート  ワーク
6	15分	解説：ジョハリの窓と自己認識	論理で納得をサポート
7	10分	休憩②	10分
8	30分	ワーク② 好き・夢中体験の整理 & 行動宣言	原因と再作を振り返る ①強み、好きを活かしてできることを整理 ②これからどうするか、行動を宣言する  ワーク
9	10分	エンディング	気づきの共有／前向きなクロージング/アンケート

# お気軽にご相談ください!

現場に寄り添う研修づくり、一緒に考えます



✓ 企画段階でもご相談OKです!  
「こんなテーマでできますか?」

✓ ご希望に応じて柔軟に  
カスタマイズ対応もできます!  
ex.)管理職向けにしてもらいたい

