

辞めた理由より、“今”見えていないサインを知る

離職を防ぐ、その前に。

4つの視点で“働く”を見つめ直す研修

- ✓ 厚労省調査＋心理視点で構造化
- ✓ 自己診断 × 他者視点ワーク
- ✓ 離職予防から“夢中をつくる”へ



自己実現



つながり



承認・配慮



ビジョン共感



ツタワル木
Create a new synergy



エンゲージメントクリエイター
株式会社ツタワル木 代表取締役



工藤 邦彦 (kunihiko kudo)

メッセージ

どんな人にも、伝えたい想いがあります。
”伝える言葉”で、職場や組織の未来を
一緒に良くしていきましょう。

▶ 研修づくりの裏側や想いはnoteで公開中！

<https://note.com/tsutawaruki>

～お問い合わせ先～

株式会社 ツタワル木

〒1670041 東京都杉並区善福寺2-19-2-101

☎03-5303-9786

✉info@tsutawaruki.com

公式HP:<https://tsutawaruki.com/>



講師プロフィール

”伝えたい言葉”よりも”伝える言葉”

対話と行動をデザインする力で、人と組織の可能性を最大化します



略歴

日本年金機構にて15年間、公的年金事業に従事。徴収業務の厳しい現場で磨いた”本気で相手と向き合う力”を武器に、社内研修講師やチーム育成のトレーナーとしても活躍。退職後は株式会社ツタワル木を創業。

独立後は、大手通信会社にて200名規模のエンゲージメント向上講演等を実施。

【資格】

- ✓中学校教諭一種免許状（社会科）
- ✓高等学校教諭一種免許状（公民）
- ✓日本レクリエーション協会 公認指導者
- ✓日本プロフェッショナル講師協会 認定講師



特徴



安心して本音が語れる場

豊富なアイスブレイクで
心をほぐします



対応テーマ

- ✓ハラスメント防止研修
- ✓クレーム対応研修
- ✓アンガーマネジメント研修
- ✓徴収職員向け交渉術研修
- ✓チームビルディング研修
- ✓エンゲージメント向上研修・講演
- ✓離職防止研修・講演



ワーク中心だから、
“考えたこと”が
“自分の行動”になる
気づきが行動につながる”問いかけ設計”



感情が揺さぶられる

徴収職員の経験談とリアルな事例が、
心を動かし、行動を後押しします。



原因別離職防止研修

離職を防ぐ、その前に。

～ 4 つの視点で“働く”を見つめ直す研修～



説明動画

<https://youtu.be/FhGB7zvQYZw>



note

<https://note.com/tsutawaruki/n/n07ade95017cf>

研修目的

- ☑離職の“本当の理由”を理解する。
- ☑自社の“見えない課題”を可視化する。
- ☑離職防止から“魅力ある職場づくり”へ発想を転換する。

所要時間等

- ・対象者様 人事・経営者様
- ・所要時間 180分×4回（変更可能）

ベネフィット

- ✓ “辞める理由”ではなく、“**残る理由**”が見えるようになる。
- ✓ 現場で使える“**気づきのレンズ**”が手に入る。
- ✓ “**行動**”が変わるきっかけになる。

研修の特徴

- ✓ **特徴①：厚労省データ × 心理学視点で“離職の本質”を見える化**
「なぜそれが問題なのか？」を4つの心理軸（自己実現・つながり・承認・共感）から読み解きます。
- ✓ **特徴②：自己診断 × 他者フィードバックで**気づき**が深まる**
他者視点から、「主観のズレ」や「職場の見えにくい課題」に気づけます。
- ✓ **特徴③：離職防止”から“**夢中を育てる**”へ発想を転換**
「残したい人材が残る職場」を育てるヒントを、現場目線で持ち帰れます。

＼他では体験できない／
離職防止×自己理解×グループ対話
この研修の3大特徴

データと心理から
離職の本質を可視化



厚労省の統計と
心理的4つのアプローチ

自己診断×他者視点
で深い気づき



5段階モデルと
グループワーク

”残る”ではなく、
”夢中に働く”を創る



エンゲージメント向上の
実践



CORE 4
Engagement

離職を防ぐ、その前に。
4つの視点で“働く”を見つめ直す研修

\ 辞めない より、“**夢中**になる”職場づくりへ /

この研修で得られる 3つの価値



「離職を防ぐ」から
「夢中にする」職場に

データと心理の視点で
根本課題を整理できる



社員の”今の状態”
が見えてくる

データと心理の視点で
根本課題を整理できる



行動を変える
大転機

実践的な声掛け
仕組みづくりを持ち帰る

見えていなかった”離職のサイン”に気付く体験ワーク

体感＋対話で気づきを深める設計

自己診断チェック

他者フィードバック

行動設計シート作成

① どのエンゲージメント
レベルに当てはまるか？



”気づいていなかった”
を可視化する

② 発表を聞いて
他者から質問してFB



主観と客観の”ズレ”
を確認する

③ 4つの視点で
具体的な言葉にする



”何をすればいいか”
を明確にする

4つの視点が職場と社員の
”働く意味”をつなぎます



自己実現



つながり



承認・配慮



ビジョン共感

分類カテゴリ	主な離職理由	対応の方向性	対応要素	コスト感
 待遇・条件型	労働条件(賃金以外)が悪い、賃金が低い	制度設計・環境改善	仕組み	高
 仕事満足度型	仕事内容に満足できない、他に良い仕事があった	配置・期待調整	仕組み＋研修	中
 将来不安型	会社の将来に不安、評価が不適切	ビジョン共有と評価制度	仕組み	高
 人間関係型	人間関係がギスギスしている	コミュニケーションの見直し	研修＋仕組み	中
 自己成長・上昇志向型	いろいろな会社で経験したい	キャリア支援・副業制度	チャンスの創造	中
 ライフイベント型	病気・けが、結婚・出産・育児、介護・看護	柔軟な働き方制度整備	仕組み	中



CORE 4 Engagement



やりがい
自己実現



待遇・条件型



仕事満足度型



自己成長・
上昇志向型



つながり
コミュニケーション



人間関係型



おもいやり
承認・配慮



ライフイベント型



道やり
ビジョン共感



将来不安型



原因別離職防止研修

離職を防ぐ、その前に。

～4つの視点で“働く”を見つめ直す研修～



アイスブレイク



基礎知識



原因理解



自己診断

項番	時間	概要	内容等
1	10分	オープニング	- 講師自己紹介、研修の目的・プログラム・グラドルールの共有 👉 この時間のゴールを共有する。
2	38分	アイスブレイク	- グーパー、後出しじゃんけん、3分間じゃんけん、バースデーライン、4つの真実 👉 心をほぐして、心理的安全性を確保する。コミュニケーションの癖や重要なポイントを体験する。
3	20分	データで見る“辞める”	厚生労働省の調査結果等を用いて、離職理由を分析し、その原因を理解する。
4	10分	休憩	内省の余白
5	20分	C o r e 4 解説	離職する本質的な4つの原因にアプローチ。
6	10分	自己診断	自社のエンゲージメントレベルをチェックして、現在地を確認する。



原因別離職防止研修

離職を防ぐ、その前に。

～4つの視点で“働く”を見つめ直す研修～



原因理解



意見交換



ワーク



行動宣言

項番	時間	概要	内容等
7	10分	エンゲージメント 5段階レベルの解説	・ 今どの状態にあって、その段階に応じた次のステップへの対策を解説。
8	10分	休憩	・ 内省の余白
9	30分	グループワーク4人 意見交換	・ 自分の自己診断結果をもとに、どんな事が必要なのか、意見交換。 ・ グループで出た意見を全体シェアする。
10	8分	アクションプラン 作成	・ 個人ワークでアクションプラン (keep/change/stop/start)を作成する。
11	10分	アクションプラン 発表	・ 4人組でアクションプランを発表し合う。 ・ 全体シェア。
12	4分	エンディング	・ 振り返り、エンディングメッセージ

お気軽にご相談ください!

現場に寄り添う研修づくり、一緒に考えます



- ✓ 企画段階でもご相談OKです!
「こんなテーマでできますか?」
- ✓ ご希望に応じて柔軟に
カスタマイズ対応もできます!
ex.) 管理職向けにしてもらいたい

